



Houd-Je-Klep-Dicht!

De uitdaging

Binnenkort kunnen we eindelijk weer de horeca bezoeken, en terug naar kantoor. Dit willen we veilig doen, en hier is goed over nagedacht met: triage vooraf, looproutes en herinneringen om onze handen te wassen. Maar veel COVID-19 dragers zijn asymptomatisch, terwijl zij de ziekte wel kunnen verspreiden¹. En één belangrijke verspreider van virussen wordt over het hoofd zien: het doortrekken van het toilet^{2,3}. Als maar één drager van het virus het toilet gebruikt, en doortrekt zonder de deksel te sluiten, dan verspreid het virus in de lucht en op verschillende oppervlakten van de gehele cabine⁴. Dat moeten we voorkomen op plekken waar veel mensen gebruik maken van hetzelfde toilet, zoals op kantoren, de horeca en in de zorg.

Maar gedrag is moeilijk te veranderen. Een handeling zoals doortrekken gaat automatisch, zonder nadenken. Herinneringen en waarschuwingen zijn dan te weinig effectief. En één persoon die het fout doet, kan het verpesten voor anderen die het wel goed doen. Daarom moeten we het sluiten van de wc-deksel afdwingen.

¹ Mizumoto en collega's (2020). Estimating the asymptomatic proportion of coronavirus disease 2019 cases on board the Diamond Princess cruise ship. *Eurosurveillance*, 25.

² Marco Verani en collega's (2014). Viral contamination of aerosol and surfaces through toilet use in health care and other settings. *American Journal of Infection Control*, 42. *Dit onderzoek bevestigt dat toiletten een belangrijke bron van besmettingen met virussen zijn.

³ David L. Johnson en collega's (2013). Aerosol Generation by Modern Flush Toilets. *Aerosol Science and Technology*, 47, p1057-1057.

*Onderzoek naar de rol van het doorspoelen van toiletten bij de verspreiding van infectieziekten

⁴ Alexandra Sternlicht (2020). Why you should Flush with the Lid Down: Experts Warn of Fecal-Oral Transmission of COVID-19. *Forbes*, 2 April 2020.

De oplossing

Met één simpele hack is het sluiten van de wc-deksel te automatiseren. Deze is schaalbaar en goedkoop: de Houd-Je-Klep-Dicht. Een eenvoudig te bevestigen verlenging voor de wc-klep (zie afbeelding), gemaakt van een stevig en duurzaam materiaal. Deze hack maakt het onmogelijk om door te trekken als de deksel omhoog staat, omdat de drukknop van de spoelbak wordt geblokkeerd. Als de gebruiker wil doortrekken, moet de klep dicht. Een opvallende sticker op het blokkerende verlengstuk met “Houd je klep dicht!” zorgt voor bewustwording en verduidelijkt de hack.

Wat is er nodig?

Grootschalige implementatie van deze simpele oplossing bij de vele horecagelegenheden en kantoren in Amsterdam. Alleen met handen wassen en afstand houden zijn we er nog niet. De Houd-Je-Klep-Dicht zorgt dat toiletbezoek geen onnodig risico vormt. Een welkome geruststelling voor ondernemend Amsterdam. Ondernemers moeten de Houd-Je-Klep-Dicht eenvoudig en goedkoop zelf kunnen maken met een opensource handleiding. In samenwerking met andere ondernemingen kunnen daarnaast kant-en-klare varianten van de hack geproduceerd en afgeleverd worden. Dankzij bewustwording en support via het netwerk van de Amsterdam Economic Board gaat dit lukken!

Namens ondernemersteam:

Mike Keesman, Gedragwetenschapper
Robert-Jan Goes, Franchise- /Restaurant Consultant
Eva Janssen, Policy en Business Developer