



healthcoin

gezond verdiend

Mike van Holsteijn
@mikevholsteijn
www.healthcoin.nl

8 november 2016
Zorg 2025 Amsterdam

Zomaar wat getallen....



Bron: Sense Health

It's A FACT
THAT OF ALL PEOPLE WORLDWIDE

50%
HAS A CHRONIC DISEASE

71% WILL GET A **HEART DISEASE**

€ CHRONIC DISEASES ARE CRASHING HEALTHCARE COSTS

70% MORE THAN OF DOCTOR VISITS ARE CAUSED BY STRESS

THE IMPACT OF RISK FACTORS INCREASES OVER THE LIFE COURSE

50% OF EMPLOYEES FEEL STRESSED...

EVERY YEAR 36 MILLION PEOPLE DIE

25% DIE YOUNGER THAN 60

DO YOU KNOW THAT

31% OF ALL DISEASES CAN BE PREVENTED

25% OF ADULTS SLEEP LESS THAN 7 HOURS PER NIGHT

THROUGH A CHANGE

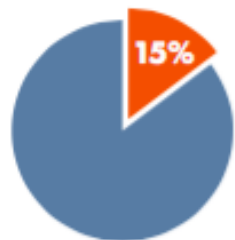
1 IN 3 ADULTS IS NOT ACTIVE ENOUGH

IN BEHAVIOR

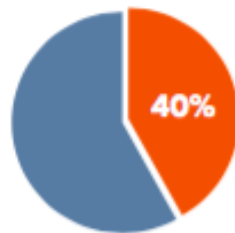
ZITTEN MAAKT ONS ZIEK

We zitten steeds vaker en langer.

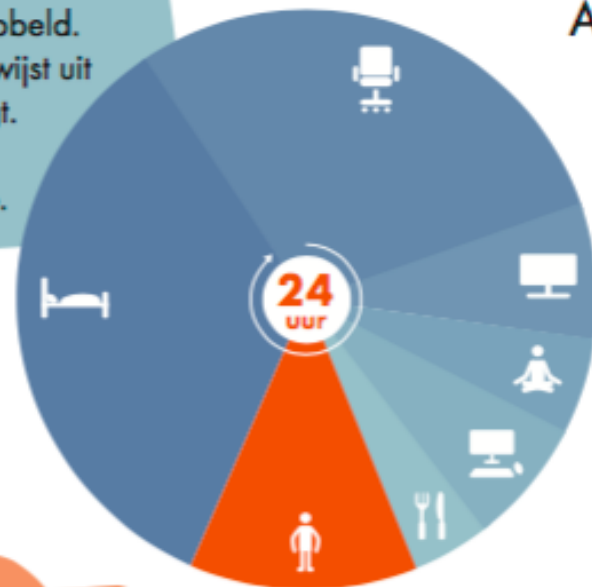
Vanaf 1980 zijn we 8% meer gaan zitten en is obesitas verdubbeld. Mensen zitten vaak langer dan ze slapen. Nieuw onderzoek wijst uit dat zoveel zitten grote gezondheidsrisico's met zich meebrengt. Of je hiernaast sport of niet maakt niet uit. Sporten is gezond, maar heft het nadeel van inactiviteit op de gezondheid niet op.



Zit je 8 tot 11 uur per dag dan heb je een 15% hogere kans op vroegtijdig overlijden dan iemand die 4 uur of minder zit

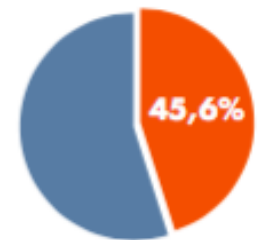


Zit je meer dan 11 uur per dag dan heb je een 40% hogere kans op vroegtijdig overlijden dan iemand die 4 uur of minder zit



Sedentair **21 uur**
Actief **3 uur**

- Slapen 8 uur
- Zitten op het werk 7 uur
- TV kijken 2 uur
- Ontspannen/reizen 1,5 uur
- Internet gebruik 1,5 uur
- Eten 1 uur
- Actief/staan 3 uur



45,6% van de Europeanen zit 7 uur of langer per dag



Trends op gezondheid...



Lichamelijke activiteit bijhouden via
apparaat of app **neemt toe**
onder zorggebruikers



Ziekte
Zorg

vs.

Gezondheids
Zorg

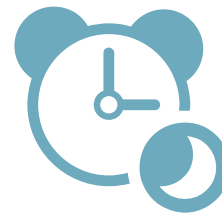


Welke kies jij?



healthcoin

gezond verdiend





Ons ideaal: iedereen gezond.

Ons doel: mensen vaker de gezonde keuze laten maken met een aantrekkelijke beloning.

Healthcoin, gezond verdiend.

De werking



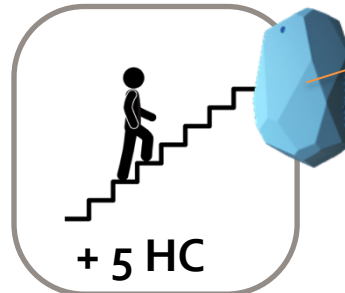
Vitaliteitsbudget

Healthcoin budget per persoon beschikbaar

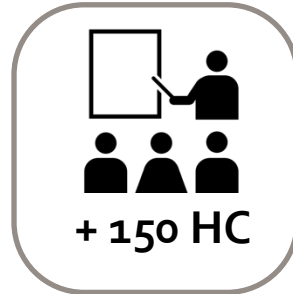
Dit kan ingekocht door iedereen die een belang heeft bij gezondheidswinst/behoud.



1^e winst: gezond verdiend



+ 5 HC



+ 150 HC



+ 10 HC

Gezonde actie belonen via iBeacons – locatie gebaseerd belonen

Gezonde actie belonen via handmatige scan – vb. aanwezigheid bij cursus gezonde voeding

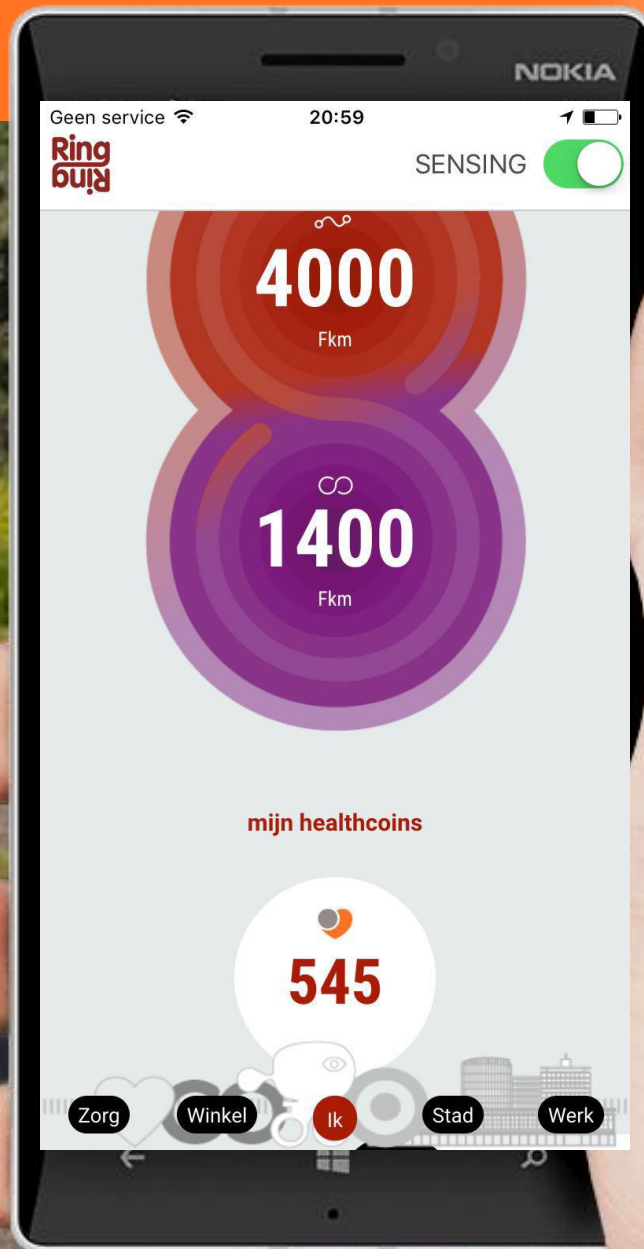
Koppeling aan gezonde apps / wearables / leefstijlplatforms – automatisch verdienen met gezonde voortgang.



Automatisch verdienen

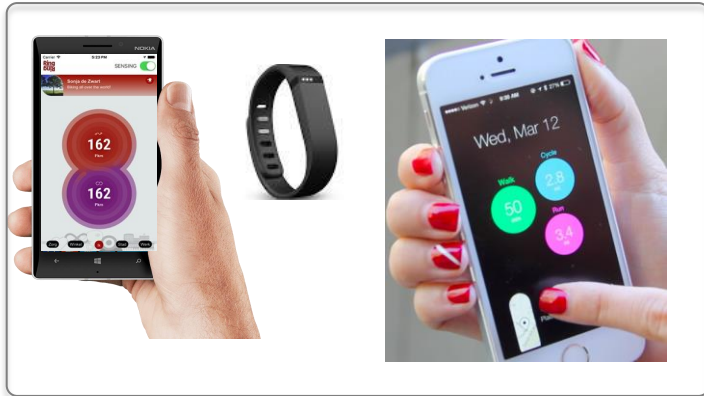


Healthcoins verdienen

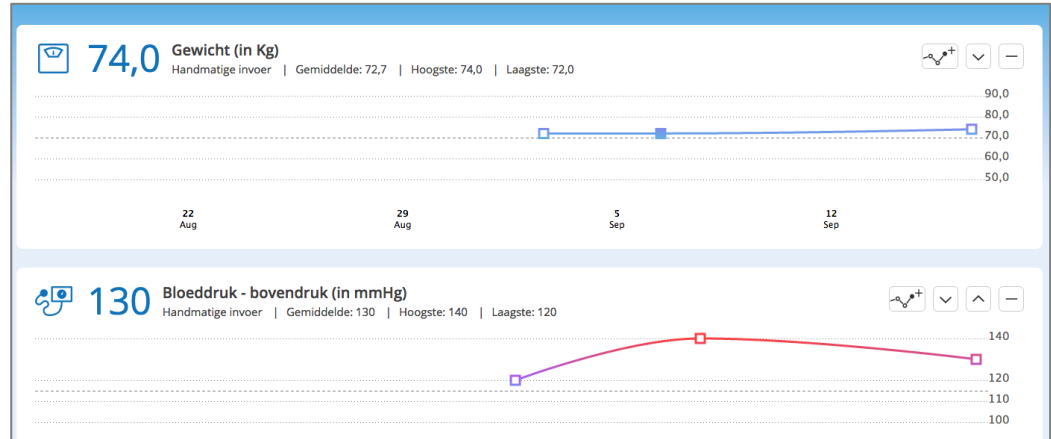


Impressie Healthcoin – leefstijl platform

Koppel de wearable /app die bij jou past



Je voortgang wordt zichtbaar en je verdiende Healthcoins



Kies de digitale coach die bij je past

Coach

Kies de coach die bij u past:



Ben ?
Zelfsturend
en
overzichtelijk



Petra ?
Ondersteunend
en begripvol



Karin ?
Begeleidend
en
onderzoekend



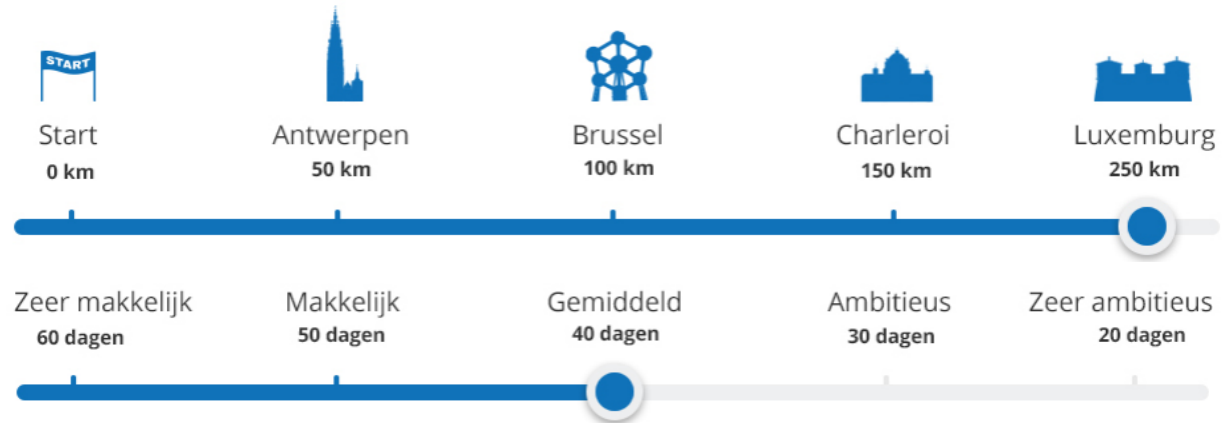
Edwin ?
Kritisch en
stimulerend

Ontvang wekelijkse een email over je voortgang



Challenge instellen

Stimulerende challenges om met je team aan te gaan.



Challenge dashboard



De werking



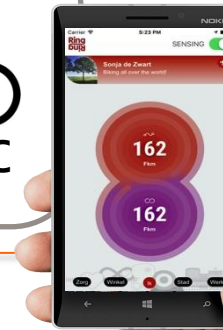
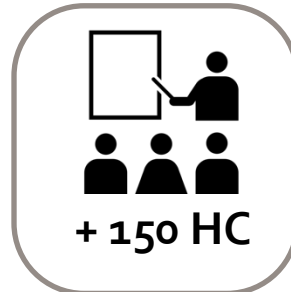
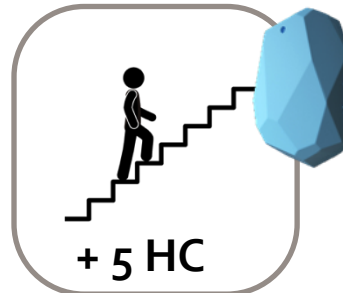
Vitaliteitsbudget

Healthcoin budget per persoon beschikbaar via werkgever.

Dit kan worden aangevuld door anderen die een belang hebben bij gezondheidswinst/behoud.



1^e winst: gezond verdiend



2^e winst: gezond besteed

Gezondheids-bevorderende diensten en producten zoals:

- Lokaal: inwisselpunten in Assen, Amsterdam.
- Gekoppelde gezonde (web)-shops:

Partner van
bol.com
Geselecteerd gezond assortiment

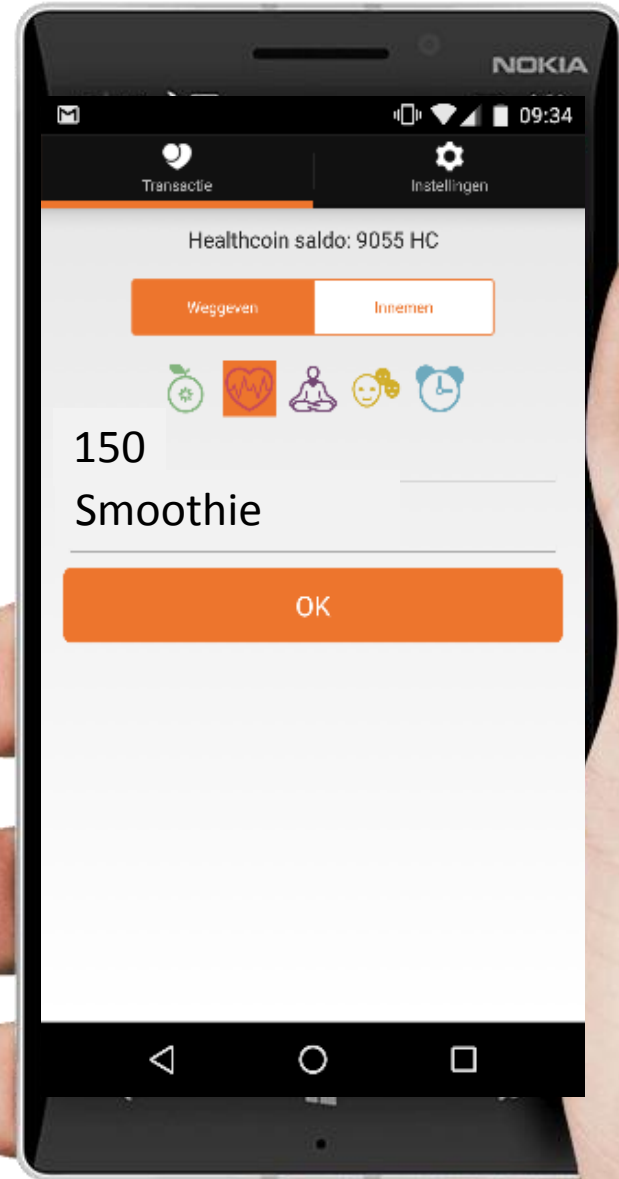
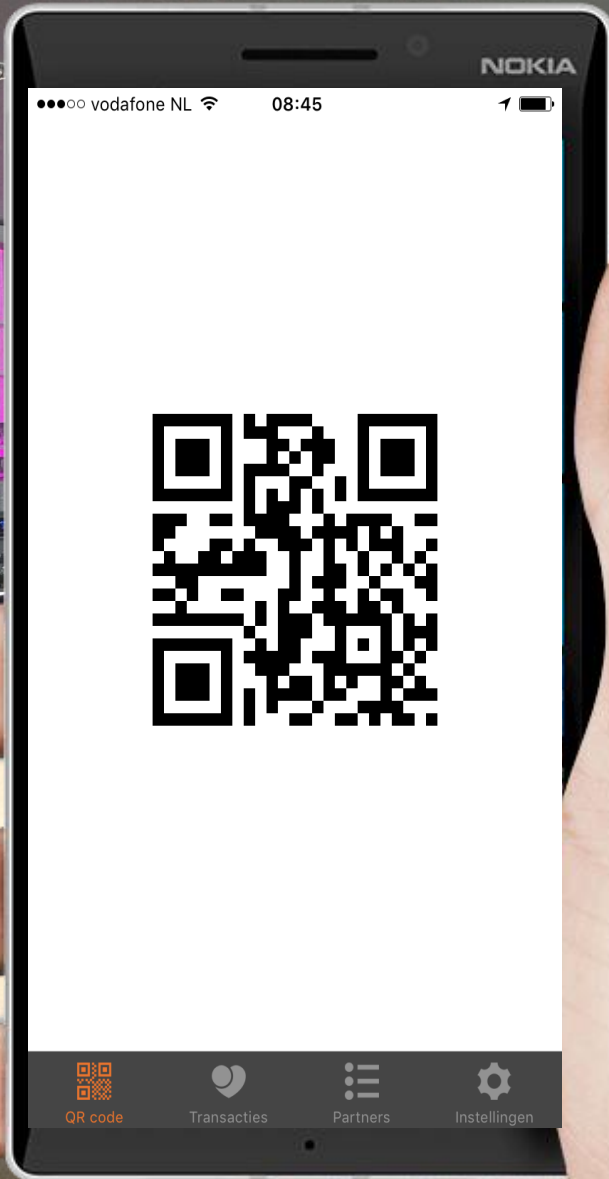


SPORT & FIT
CADEAU

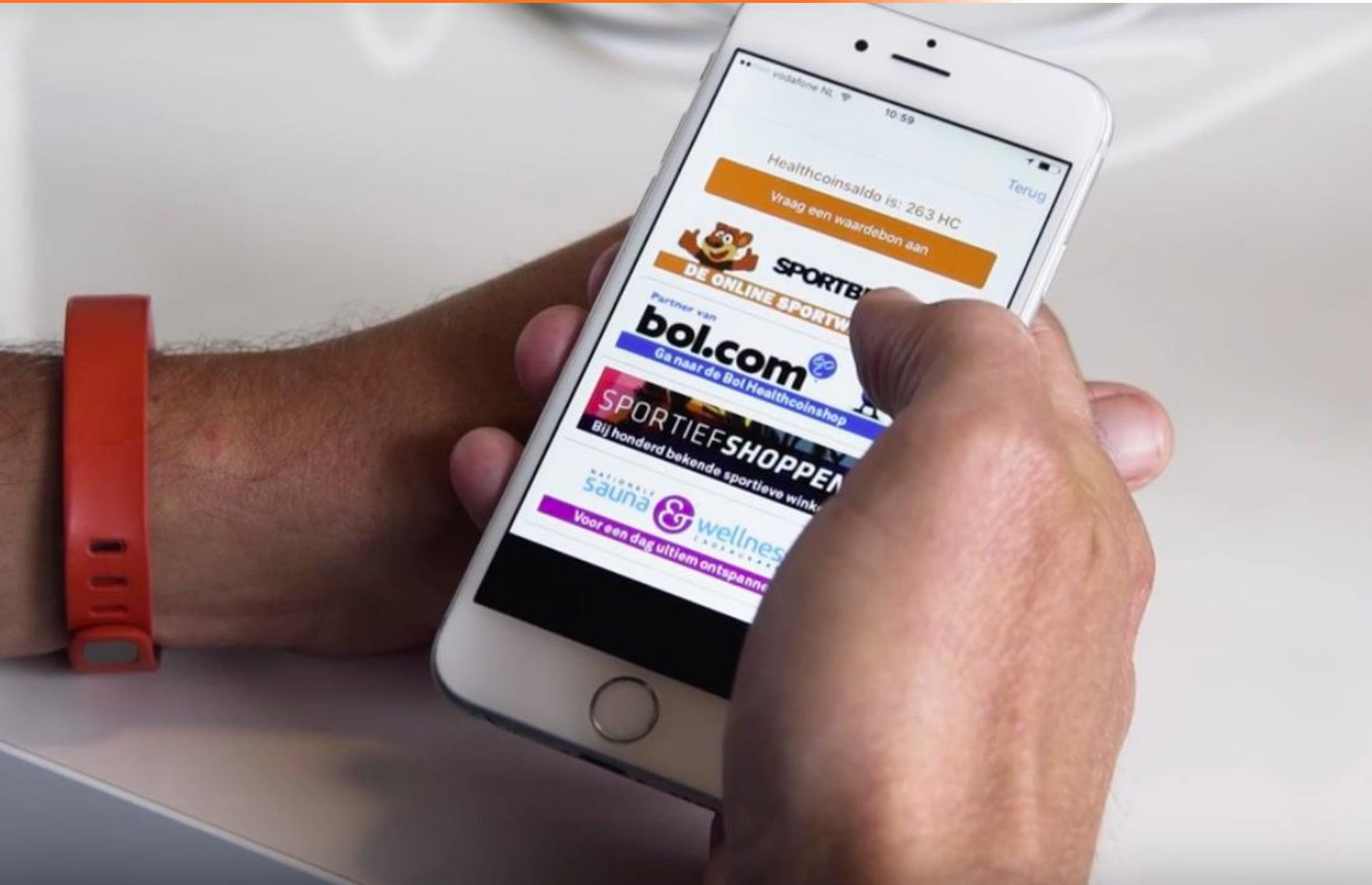
SPORT2000, Run2Day, Profile de Fietspecialist, Topshelf Megastores en bij Van Tilburg Sport. SPORT&FIT

NATIONALE
sauna & wellness
CADEAUKAART

Healthcoins ontvangen en uitkeren met een simpele scan



Healthcoins online uitgeven



Healthcoin Partners





Achterstandswijk/prio-wijk



Gezond gewicht

Slecht toegankelijk

Lokale partijen in de wijk waar doelgroep komt betrekken

Taal en cultuur – drempels

Spaarkaat en stempels

Bedrijven



Vitaliteit

Goed toegankelijk

Lokaal + web

Challenges zichtbaar

Smartphone de norm + vitaliteitsplatform

Kinderen/jongeren



Gezond gewicht

Goed toegankelijk

Samenwerking AAGG + JumpIn + school – rol docenten

Battles/challenges en inzet gadget!

Wearables



Model met kortingspunten:

Uitgifte via welzijnsorganisaties/scholen in ruil voor halen doelen, meenemen fruit/water en via winkels (kopen gezond product).

Inleveren bij winkels in de wijk in ruil voor korting.

Winkelier betaalt korting!



Model met munten:

Inkoop vanuit belang mobiliteit stad.

Uitgifte via werkgevers in ruil voor op de fiets naar werk komen.

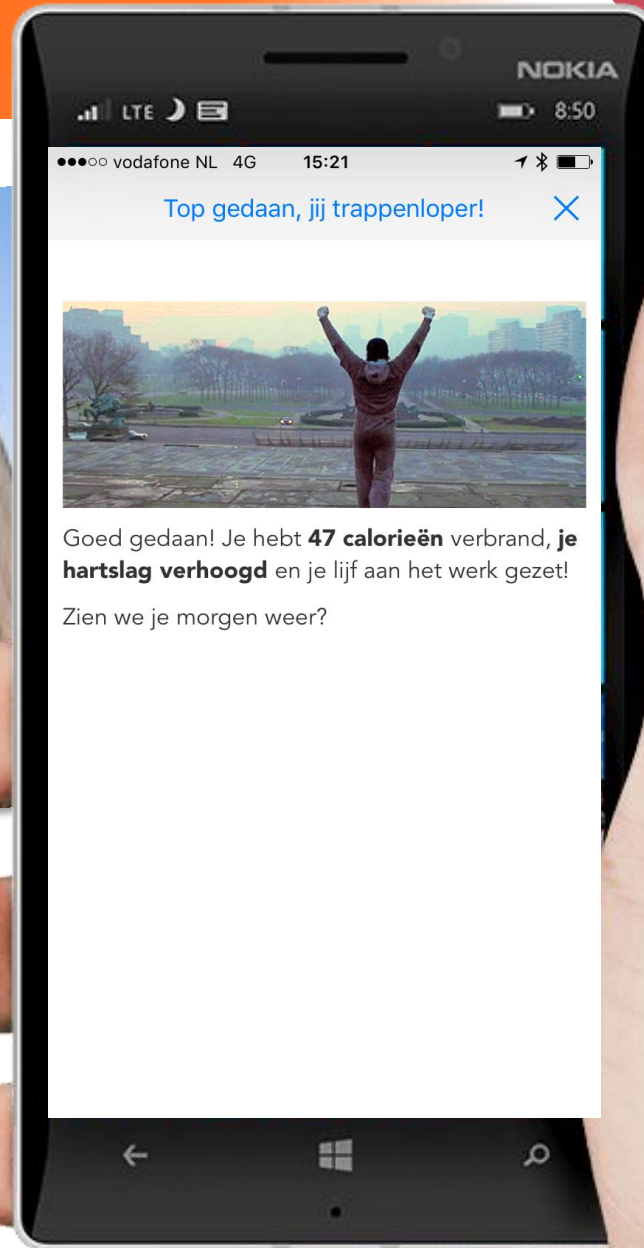
Inwisselen bij winkels in de stad ter versterking lokale gezonde economie.



					
Ik verdien Healthcoins met...	<ul style="list-style-type: none">• Lunchwandelen• Overlegwandel en• Op bedrijfsfiets/OV fiets rondje in het gebied• Traplopen	<ul style="list-style-type: none">• Kookworkshops in teken van gezonde voeding (voorlichting)	<ul style="list-style-type: none">• Inspiratiesessie met topsporter• Deelname aan workshops	<ul style="list-style-type: none">• Slaap uren bijhouden	<ul style="list-style-type: none">• Lunchwandelen met collega's
Ik geef Healthcoins uit aan...	<ul style="list-style-type: none">• Stappenteller	<ul style="list-style-type: none">• Gezonde voeding in de bedrijfskantine	<ul style="list-style-type: none">• Cursus Mindfulness	<ul style="list-style-type: none">• Nieuwe matras	<ul style="list-style-type: none">• Gezond event met collega's• Met gezin naar theater.



Healthcoins verdienen





*Als je bitch wil chillen is 't geen probleem
Dan ga ik erheen, ik kom niet alleen
Want ik heb drank en drugs, ik heb drank en drugs*

Lil' Kleine

Ronnie Flex.

Ronnie Flex gast

ASSEN - Ronnie Flex, TP4Y en Zomaer zijn op vrijdag 20 november te gast bij Go-zeroProcent the PARTY!. Het grote alcoholvrije tienerfeest wordt gehouden in De Bonte Wever in Assen.

Van 20.00 tot 00.00 uur in De Bonte Wever 't wel...

thousiaste jonge vrijers uit Assen.

Steekproef
Tijde

...regelmatig als...

...verschillende
...ies zoals onder an
Kunstbende, Assen Be
veegt, Healthcoin en JOGG
zich presenteren. Het be-
drijf Healthcoin heeft als
missie om meer mensen
vaker de gezonde keuze te
laten maken. Op het feest
worden jongeren dan ook
gedaagd tot een gezond
e waarvoor ze met

Wandelen
volle maa

Janneke van Gerv
ganiseert op woer
november een sti
deling op het Ball
Op deze avond va
maan kunnen de
ervaren wat de st
en ruimte van dit
stukje natuur in D
hen juist in het do
geven. Deze bege
deling is voor ied
even een momen
n tijd voor zichz
frisse buitenlu
dimensie va
op het Ball
n. De wan
0 uur.

matie en
ke van
-4988
e@zo

e-v
VE

vent
p zo
t een
den. I
oop er
gesprol
n instru
nengebr
de Peppel d
dichten vo
dig voor de
uitgekozen.
er optreden



Reacties uit groep 6/7 na 4 weken



Grappig om tegen vriendinnen in een andere klas te battlen.

Ik merk dat ik meer ga bewegen. In de pauze jumping jacks doen in plaats van spelen.

We doen meer snelle renspelletjes op het speelplein.



Voetballen krijg je meer punten. Ook andere sporten wil je gewoon mee doen.

Stiekem aan pa meegegeven door in zijn jasje te stoppen.

Meer gaan bewegen, voor steeds meer punten.

Elke dag buiten rennen met je vrienden is leuk.

In de buurt zeggen ze wat is dat, wat heb je daar om je arm.

Dan vertel ik dit is een stappenteller, dat vinden ze cool.



In klas 5/6 wil iemand er zelf een gaan kopen, omdat ze jaloers zijn.

Zou leuk zijn als de hele school hem krijgt. Ik schud bij weg gaan je hand een paar keer extra, dan krijg ik heel veel stappen.

De oorkonde en de prijs...



Lessons learned

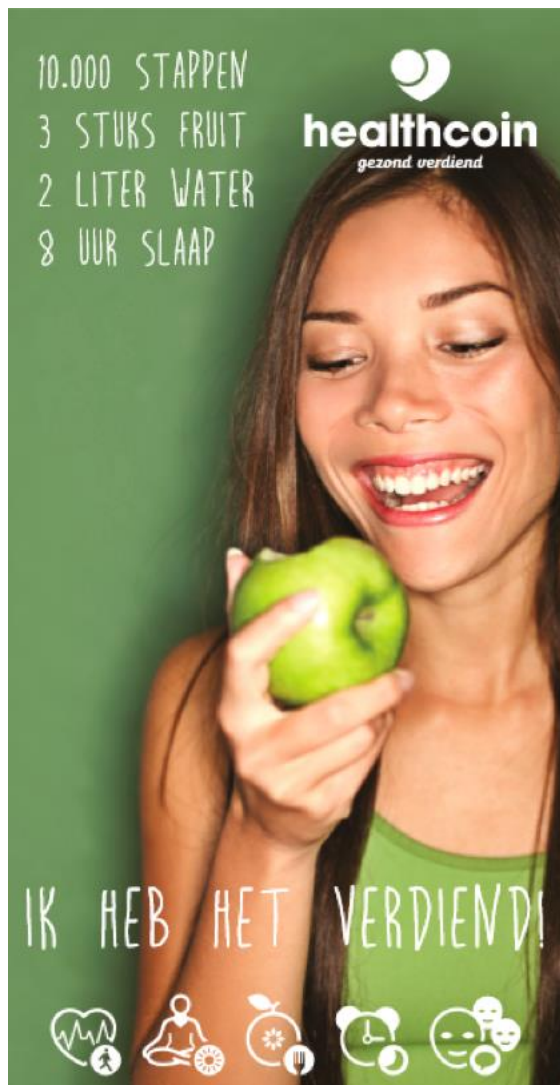


1. Maak gezondheid niet te groot...
2. Maak het leuk
3. Beloon mensen keihard en direct (lik op stuk)
4. Hanteer een genadeloze gezonde dosis groepsdruk
5. Zet een gezonde omgeving aan die rechtstreeks belang heeft bij de gezondheidswinst van de populatie.



**Gezonde omgeving staat AAN
Iedere Nederlander een
substantieel vitaliteitsbudget**

Mijn call to action!



Ondernemers met gezonde dienst/product?

Onderzoekers met een gezonde interesse?

Zorginstelling die wil investeren in gezondheid?

Beleidsmakers met koppelkansen in de gezonde omgeving?

Neem contact op en bouw mee aan gezonde winst!

info@healthcoin.nl

+31 6 23 48 1320

<https://nl.linkedin.com/in/mikevanholsteijn>